

# WELL 通信

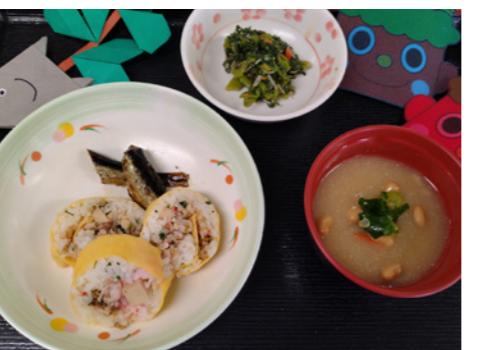
社会福祉法人  
ウエル清光会

ケアプランセンター×小規模多機能型居宅介護  
支援困難事例を  
グループ内連携で解決  
ウエルの今を深掘り!

## 厨 房 だ よ り 清 豊 苑

利用者様が笑顔になる  
お食事づくり

利用者様から「ご飯の時間が楽しみ」とおしゃっていただくことが私たちの喜び。体調を崩して一時お食事ができなかつた方が再び食べられるようになり、「ご飯がおいしい! 今日も元気で頑張れる!」と喜んでいただいたこともあります。そんな利用者様の笑顔を見ると、この方達のためにもっと美味しいご飯を作ろう!という気持ちになります。



節分には、海苔の代わりに薄焼き卵の巻き寿司をご用意。食べやすさを重視して、中の具材も細かく刻んでいます。



(左)バレンタインデーにはチョコレートを使ったデザートを。  
(右)ウエルグループではお弁当の配食も。ソフト食にも対応しています。



日々のお食事は、ウエル清光会のブログでも紹介しています。ぜひご覧ください。

## 事業所 PICK UP

**地域密着型介護老人福祉施設「陽光苑」**  
福祉施設「陽光苑」は、  
2023年6月から月に一度、近隣の県営住宅の集会所をお借りして「陽光いきいき体操教室」を開催しています。これは、陽光苑の機能訓練指導員が地域の高齢者の方々に向けて健康情報を発信する取り組みで、これまで「転倒予防」「認知症予防」「フレイル予防」などのテーマに合わせてご自宅でも無理なく続けられる筋トレや体操を紹介してきました。また、骨密度アップに効果的なお食事のご紹介や、「フレイルとは?」といった基礎知識も併せてご紹介し、ご自宅での健康的な生活を維持できるようにサポートしています。



皆様が外に出て体を動かしたりコミュニケーションの中でおしゃべりをしたりする機会が減っているという声を耳にしてきました。この体操教室も、そのようなお困りごとやニーズに対してもうれしいです。この体操教室も、そのようなお困りごとやニーズに対してウエル清光会として何か貢献できないかという想いから始まりました。この体操教室は、毎回15~20名ほどの方が参加されています。リピーターの方々も増えています。参加者同士で会話を楽しむ姿も見られ、開催の継続を喜んでいただいているのです。

2024年の体操教室は  
さらにパワーアップ

【施設情報】  
地域密着型介護老人福祉施設陽光苑  
兵庫県芦屋市陽光町3-75  
電話:0797(31)7161

ウエル清光会のホームページの機能訓練部門のブログでも、健康に役立つ情報を日々発信しています。

## ウエルグループ

## 豊中市

- 清豊苑 [特]
- 利倉清豊苑 [地/デ/グ/小/定]
- 美豊苑 [特/ケ]
- 刀根山美豊苑 [地/デ]
- 輝豊苑 [デ/グ]
- ウエルケアプランセンター

[特]特別養護老人ホーム [地]地域密着型特別養護老人ホーム [デ]デイサービス [グ]グループホーム [小]小規模多機能型居宅介護施設 [ケ]ケアプランセンター [有]有料老人ホーム [定]定期巡回サービス

とにかく困っている」というお声も直接お聞きできるようになりました。その声やアンケートとともに新しいプログラムを作成し、2024年も引き続き認知症予防で体操教室を開催します。加えて、陽光苑に在籍する看護師や管理栄養士、ケアマネジャーなどの専門職の知識を活かし、病気や日々の食事についてお話ししたり、介護で不安なことを相談していくたりと、プラスアルファの取り組みも展開する予定です。地域の方々が介護に頼らない生活を送れるように、今後も皆さんにとって有益な情報発信を続けてまいります。



WELLSEIKOKAI

**地域の高齢者に向けた体操教室を開催。**  
**情報発信で介護に頼らない生活をサポート。**

地域密着型介護老人福祉施設「陽光苑」

ご自宅での生活に役立つ  
健康情報を発信

- （施設長）大井 恵  
（機能訓練指導員）長束智司  
（ケアマネジャー）中野健太

ケアプランセンター×小規模多機能型居宅介護  
支援困難事例をグループ内連携で解決

ウエル清光会では、ウエルケアプランセンターと小規模多機能型居宅介護施設の職員が連携し、利用者様の生活を支えています。困難事例でもグループ内で連携することで支援につながったケースをご紹介します。

利用者様：女性（要介護2、認知症あり）

▼状況　比較的お元気な  
保護されたことがある。

▼状況　比較的お元気な  
保護されたことがある。

100

日高正子  
ネジヤー  
ケアプランセンター美豊苑／ノケアマ

▼ご本人は足が悪くご自宅での入浴が難しい状態ですが、外出を拒否されるため、なかなかお風呂に入れないので続いているました。ご主人からは、デイサービスでの入浴を利用のご希望がありました。いざサービス開始日にお迎えに行くとご本人が拒否され、サービスへと繋げることができませんでした。

しばらくするとご本人の足の状態が悪化してますます外に出られなくなり、数ヶ月間お風呂に入れない状態が続きました。ご主人や息子様は再度デイサービスの利用を希望されましたが、ご本人の拒否が強く、時間が決められている居宅サービスでの対応

では難しいと判断。小規模多機能型住宅介

**利用者様：男性（要介護？）**

CA  
▼課題・介護サービスに繋げ、生活

三浦 茂幸  
ウエルケアプランセンター／管理  
者・ケアマネジャー

▼地域包括支援センターから相談があり半年ほど関わり続けてきましたが、ご本人の拒否が強く、医療にも

介護にも繋げられていませんでした。ある時、転倒により入院されてしまいました。退院後も介

護サービスを拒否されることは容易に想像できましたが、どうにかして支援に入らなければ命も危険

です。そこで、入院中に介護保険の更新手続きを行なったことを機

ウエルグループの特徴

ウエル清光会の小規模多機能型居宅介護では、朝7時から夜9時まで送迎を行っています。そのため、利用者様の心身の状態に応じてサービスご利用時間変えることができます。例えば、退院後しばらくはショートステイで手厚く支援し、お体が回復してきましたらまずは夜だけご自宅で過ごし、徐々にご自宅での時間を増やしていく、という対応も可能です。これは、利用者様のためだけでなくご家族の負担軽減のためでもあります。お仕事をされているご家族も、時短勤務することなく安心してご家族をお任せいただけます。また、定員がいっぱい受け入れができない事業所の利用者様を別の事業所で受け入れるなど、できる限り切れ目なくサービスを提供できるように、グループ間の連携も密に行ってています。

現場スタッフのコメント



地域包括支援センターの方々から「ここまでやってくれる小規模多機能型居宅介護施設はない」と評価いただくこともあります。ただ、私たちちは「他の事業所がやっていないことをしよう」としているわけではありません。どうすれば利用者様の要望に応えられるか、その方の状態が悪くならないように私たちができるることは何か、とひたすらに考えて行動をした結果が今につながっています。これからも、グループが掲げる「六方笑顔」の理念を胸に、利用者様とご家族のために全力を尽くします。（川村、佐藤、平川）

ディネーターが求められています。そのような中で、時間の制限がなく柔軟なサービスを提供できる小規模多機能型居宅介護は非常に頼れる存在です。これからの時代に必要とされる支援だと考えています。

されること  
があります  
が、日を変  
えてチャレ  
ンジし、少  
しづつ関係  
性を育みな  
がらご本人のお気持ちに寄り添つてサービ  
スを提供しています。

同じ建物内にグループホームや特別養護老  
人ホームも併設しているため、要介護度が  
進めばサービスのレベルを上げることもで  
きますし、逆に元気になられたら居宅サー  
ビスに切り替えることも可能で、利用者様  
の選択肢の幅も広がっていると思います。

れば、二度三度とトライできますし、通所が難しい日は「安否確認」へとサービスを切り替えることもでき、拒否の強い方など困難事例にも柔軟に対応できます。居宅サービスの事業所とも密に連携を取り、利用者様の個々のニーズに合わせた対応ができる体制を整えています。

A photograph showing a woman with glasses and a yellow shirt under a black vest speaking. She is gesturing with her right hand. Another person's face is partially visible on the right side of the frame. The background shows a wooden wall.

例にも対応できるポイントだと思います。

私たちから居宅サービスのケアマネジャーにご自宅での生活支援をお願いすることもあります。同じウエルグループなので、ケアマネジャー同士がお互いに遠慮なく要望を言い合える関係性があることが、困難事

外に出たくない、という方の場合は、逆に私たちから居宅サービスのケアマネジャー

で私たちが動くことがあります、どうしても

あります。マネジャーからの依頼

ビスのケア

これで外出できる環境を整える。

A cartoon illustration of a woman with short blue hair and a blue t-shirt. She is smiling broadly with her mouth open and has her right hand resting against her chest. A dotted red line starts from the top left corner and curves down towards her shoulder.

