

2026年09月 献立表

仁川ウエル保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1		2		3		4		5	
		胚芽入りご飯	米 胚芽米	胚芽入りご飯	米 胚芽米	中華おこわ	米 もち米 たけのこ 焼き豚 干ししいたけ にんじん ねぎ 水 鶏ガラスープ 食塩 しょうゆ 砂糖	食パン	食パン	カレーうどん	干しうどん 豚肉 たまねぎ にんじん 油揚げ こまつな かつおだし汁 カレールウ しょうゆ 砂糖 食塩 片栗粉
		スペイン風オムレツ	卵 じゃがいも たまねぎ エリンギ ビーマン ウインナー オリーブ油 食塩 ケチャップ	かれいの香味焼き	かれい ねぎ 砂糖 しょうゆ ごま油 かつお・昆布だし汁	キャベツとちくわの和え物	キャベツ にんじん ちくわ 砂糖 しょうゆ かつお節	鶏肉のトマト煮	鶏もも 食塩 こしょう 片栗粉 油 たまねぎ 食塩 油 水 トマト缶 にんにく コンソメ	和風サラダ	ブロッコリー きゅうり ツナ しょうゆ マヨネーズ 砂糖 かつお節
		フレンチサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ハム 酢 砂糖 オリーブ油 食塩 こしょう	切干し大根の煮物	切り干しだいこん 油揚げ 干ししいたけ にんじん いんげん しょうゆ 砂糖 かつお・昆布だし汁 ゆで大豆	豚汁	豚肉 だいこん にんじん こんにゃく 油揚げ ねぎ かつおだし汁 みそ	ブロッコリーとチーズのサラダ	ブロッコリー キャベツ にんじん ウインナー チーズ コーン マヨネーズ 食塩	バナナ	バナナ
		みそ汁	たまねぎ えのき チンゲンサイ かつお・昆布だし汁 みそ	みそ汁	わかめ たまねぎ じゃがいも 油揚げ かつお・昆布だし汁 みそ	パイナップル	パイナップル	コーンスープ	クリームコーン コーン たまねぎ 牛乳 コンソメ 食塩 水 パセリ粉		
		ブルーベリーケーキ	小麦粉 砂糖 無塩バター ベーキングパウダー ブルーベリージャム 牛乳	クリームサンド	食パン 卵 砂糖 小麦粉 無塩バター 牛乳	どら焼き	ホットケーキ粉 卵 牛乳 こしあん	じゃことひじきの混ぜご飯	米 しらす干し ひじき にんじん ごま油 しょうゆ 砂糖 昆布だし汁	きな粉おはぎ	米 もち米 水 きな粉 砂糖 食塩 こしあん
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	牛乳	牛乳
7		8	はなめゼリークッキング	9		10	シークレットハンバーグ	11		12	
胚芽入りご飯	米 胚芽米	胚芽入りご飯	米 胚芽米	和風スパゲティ	スパゲティ しめじ ベーコン キャベツ コンソメ バター しょうゆ にんにく	胚芽入りご飯	米 胚芽米	鮭とわかめの混ぜご飯	米 さけ 食塩 わかめ	ハヤシライス	米 豚肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ 油 ハヤシルウ ケチャップ
さばの竜田揚げ	さば しょうが しょうゆ 片栗粉 油	鶏肉の照り焼き	鶏もも 食塩 しょうゆ 砂糖	チーズ	チーズ	ハンバーグ	牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ こしょう 食塩 パン粉 ケチャップ ウスターソース 砂糖 豆乳	高野豆腐の煮物	凍り豆腐 にんじん 鶏もも 干ししいたけ じゃがいも しょうが いんげん かつおだし汁 しょうゆ 砂糖	マカロニサラダ	キャベツ きゅうり ツナ マカロニ マヨネーズ 食塩 こしょう
小松菜と切り干し大根の和え物	こまつな 切り干しだいこん にんじん ベーコン しょうゆ 砂糖	ほうれん草の白あえ	ほうれんそう にんじん 木綿豆腐 干ししいたけ こんにゃく すりごま 砂糖 しょうゆ みそ	スープ	たまねぎ にんじん じゃがいも 水 コンソメ 食塩 パセリ	粉ふき芋	じゃがいも あおりの 食塩	みそ汁	なす たまねぎ 油揚げ かつお・昆布だし汁 みそ	オレンジ	オレンジ
みそ汁	たまねぎ しめじ あおさ かつお・昆布だし汁 みそ	みそ汁	たまねぎ キャベツ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	オレンジ	オレンジ	スープ	わかめ はくさい コーン 水 鶏ガラスープ 食塩 片栗粉	バナナ	バナナ		
ようかん	こしあん 水 粉かんでん 砂糖	ホイップジャムサンド	ロールパン 生クリーム いちごジャム	五平餅	米 もち米 水 みそ 砂糖 すりごま	グレープゼリー	ぶどう濃縮果汁 砂糖 ゼラチン 水 バイン缶	おさつパイ	パイシート さつまいも 砂糖	ブルーベリーヨーグルト	ヨーグルト ブルーベリージャム 砂糖 バナナ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
14		15	はおとれタススープクッキング	16	たいよう白玉団子クッキング	17		18		19	
胚芽入りご飯	米 胚芽米	胚芽入りご飯	米 胚芽米	炊き込みご飯	米 にんじん しめじ えのき ひじき 水 しょうゆ 砂糖	胚芽入りご飯	米 胚芽米	肉うどん	干しうどん 豚肉 しょうが たまねぎ にんじん 砂糖 しょうゆ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 食塩	麻婆丼	米 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ ビーマン にんじん しょうが にんにく ごま油 水 赤みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉
チャプチェ	はるさめ 牛肉 にんにく しょうが たまねぎ にんじん ビーマン しいたけ 鶏ガラスープ しょうゆ 砂糖 ごま油 ごま	タンドリーチキン	鶏もも 食塩 しょうゆ にんにく カレー粉 ヨーグルト 鶏ガラスープ	かれいの西京焼き	かれい みそ 白みそ 砂糖	チンジャオロース	豚肉 ビーマン 赤ビーマン たけのこ にんにく しょうが 鶏ガラスープ しょうゆ 砂糖 片栗粉	ひじきと大豆のサラダ	ひじき キャベツ ベーコン コーン こまつな ゆで大豆 油 マヨネーズ 食塩	スープ	だいこん コーン たまねぎ 水 鶏ガラスープ 食塩 わかめ
中華スープ	にら たまねぎ だいこん 水 鶏ガラスープ 食塩 こしょう	さつま芋のサラダ	さつまいも にんじん ウインナー こまつな 食塩 マヨネーズ	ほうれん草のごま和え	ほうれんそう にんじん もやし しょうゆ ごま 砂糖	きゃべつともやしのナムル	キャベツ にんじん もやし ごま油 食塩 ごま	パイナップル	パイナップル	オレンジ	オレンジ
バナナ	バナナ	レタスのスープ	レタス たまねぎ 卵 水 コンソメ 食塩 パセリ粉	すまし汁	焼肉 たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩	わかめスープ	わかめ たまねぎ 水 鶏ガラスープ 食塩				
いももち	じゃがいも 食塩 片栗粉 油 しょうゆ あおりの チーズ	ミルクラスク	フランスパン グラニュー糖 無塩バター	おさつバター	さつまいも 無塩バター 砂糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 バイン缶 バナナ 砂糖	おかかチーズおにぎり	米 かつお節 チーズ しょうゆ 食塩	ホットケーキ	ホットケーキ粉 牛乳 砂糖 メープルシロップ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	牛乳	牛乳
21		22		23		24		25	中秋の名月	26	
						胚芽入りご飯	米 胚芽米	納豆ご飯	米 胚芽米 納豆	ミートスパゲッティ	スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ なす スクッキー にんじん ビーマン にんにく トマト缶 ケチャップ 砂糖 ウスターソース コンソメ オリーブ油
						鮭のみそマヨ焼き	さけ みそ マヨネーズ	肉じゃが	豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しらすだき いんげん かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖 ゆで大豆	ブロッコリーとチーズのサラダ	ブロッコリー キャベツ にんじん チーズ コーン マヨネーズ 食塩
						ひじきの煮物	ひじき 油揚げ にんじん きぬさや こんにゃく ゆで大豆 干ししいたけ しょうゆ 砂糖 かつおだし汁	きゃべつのサラダ	キャベツ にんじん ウインナー コーン マヨネーズ 食塩 こしょう	わらび餅	わらび餅粉 水 きな粉 砂糖
						みそ汁	たまねぎ こまつな えのき かつお・昆布だし汁 みそ	みそ汁	たまねぎ 焼肉 ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ		
						ドーナツ	ホットケーキ粉 木綿豆腐 砂糖 油 牛乳 きな粉	みたらし団子	白玉粉 さつまいも 砂糖 しょうゆ 片栗粉	いちごジャムサンド	食パン いちごジャム
						牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
28		29		30		9月25日は「中秋の名月」 中秋の名月『十五夜』は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日と言われ、十五夜には、15個のお団子をお供えします。 お月さまの見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やススキと一緒に飾りお供えし、感謝と祈りを捧げましょう。 お月見のお団子は白玉粉や、上新粉で作ります。白玉粉で作るときは、豆腐やさつまいもを入れるとなめらかになり、子どもたちも食べやすくなります。たいようは白玉団子クッキングします。					
牛丼	米 牛肉 しょうが ねぎ にんじん たまねぎ 油 しょうゆ 砂糖	胚芽入りご飯	米 胚芽米	胚芽入りご飯	米 胚芽米						
切干大根のサラダ	切り干しだいこん にんじん きゅうり ハム しょうゆ ごま油 ごま 食塩 焼きのり	はんぺんフライ	はんぺん 小麦粉 パン粉 油 パセリ粉	豚肉のしょうが焼き	豚肉 たまねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 油						
みそ汁	絹ごし豆腐 たまねぎ なめこ わかめ かつおだし汁 みそ	ブロッコリーの梅和え	きゅうり ブロッコリー にんじん うめ干し かつお節 しょうゆ 砂糖	ポテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん ウインナー 食塩 こしょう マヨネーズ						
キウイフルーツ	キウイフルーツ	みそ汁	たまねぎ かぼちゃ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	かき玉汁	たまねぎ 卵 ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 砂糖 片栗粉						
カルピスゼリー	カルピス ゼラチン みかん缶 水	スイートポテト	さつまいも 砂糖 無塩バター 牛乳	黒糖蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 黒砂糖						
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳						

