

2026年05月の献立表

仁川ウエル保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
<p>「5月のメニュー」</p> <p>5月のフルーツに生のキウイフルーツが出ます。アレルギーなど気になる方は、お家で食べる経験をお願いします。</p> <p>キンダーでは、おかずを自分で食べられる量を入れてもらい席に運びます。左にご飯茶碗、右に汁椀、その上におかず皿を置いて、三角になるように並べて食べます。お家でも食卓の並べ方を意識してみてください。</p>				<p>「おにぎりピクニック」</p> <p>キンダーでは、自分たちでそれぞれの色の食材からバランスよく選んで、美味しいおにぎりを作ります。</p> <p>《三食食品群》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・黄色：力になる食べ物 ・赤色：血や骨になる食べ物 ・緑色：体の調子を整える食べ物 				1	こいのぼりライス		米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ 食塩 グリンピース ウィンナー チーズ	2	焼きそば		ゆで中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 鶏ガラスープ 中濃ソース 食塩 こしょう あおのり
4		5		6		7		8		9					
						お弁当		吉田 さくまさん birthday リクエストメニュー							
								バターチキンカレー		米 鶏もも トマト缶 じゃがいも たまねぎ にんじん ゆで大豆 にんにく 油 カレールウ カレー粉 無塩バター ヨーグルト					
								マカロニサラダ		マカロニ ツナ きゅうり キャベツ にんじん 食塩 マヨネーズ					
								オレンジ		オレンジ					
						チーズ蒸しパン		いちごジャムサンド		ココアホットケーキ					
						牛乳		牛乳		牛乳					
11		12		13		14		15		16					
平石 さきはさん birthday リクエストメニュー		はなめ グリンピースのさやむき♪				(再) 藤原りもさん・うらさん birthday リクエストメニュー		★シークレットハンバーグの日★ だいやろ パフェッキング♪							
胚芽入りご飯		米 胚芽米		焼き豚チャーハン		米 焼き豚 たまねぎ ひじき にんじん ビーマン ごま油 しょうゆ 鶏ガラスープ にんにく		ロールパン		ロールパン					
豚肉のしょうが焼き		豚肉 たまねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 油		カレー風味マヨサラダ		キャベツ きゅうり にんじん ハム コーン マヨネーズ 食塩 こしょう カレー粉		鮭フライ		さけ 小麦粉 パン粉 油 食塩 こしょう ケチャップ ウスターソース 砂糖					
キャベツとりんごのサラダ		キャベツ きゅうり りんご 干し豆とう 酢 油 砂糖 食塩		スープ		たまねぎ 鶏ガラスープ 食塩 しょうゆ わかめ ごま		ポテトサラダ		じゃがいも きゅうり にんじん ウィンナー 食塩 こしょう マヨネーズ					
すまし汁		えのき たまねぎ わかめ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩		バナナ		バナナ		コーンスープ		クリームコーン たまねぎ 油 水 コンソメ 食塩 牛乳 パセリ粉					
おかかチーズおにぎり		米 かつお節 チーズ しょうゆ 食塩		さつまいもスティック		さつまいも 油 食塩		カスタードプリン		卵 牛乳 砂糖 メープルシロップ					
麦茶		麦茶		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳					
18		19		20		21		22		23					
		はおと グリンピースのさやむき♪		おにぎりピクニック											
胚芽入りご飯		米 胚芽米		おにぎり(小松菜・じゃこ)		米 こまつな しらす干し 食塩 しょうゆ		胚芽入りご飯		米 胚芽米					
回鍋肉		豚肉 にんじん キャベツ ビーマン 赤みそ みそ 砂糖 しょうゆ		おにぎり(とろそばろ・たけのこ)		米 鶏ひき肉 にんじん たけのこ 砂糖 しょうゆ 食塩		鶏の照り焼き		鶏もも しょうゆ 砂糖					
中華和え		もやし きゅうり 酢 ごま油 しょうゆ 砂糖 食塩		じゃがいものおかか和え		じゃがいも かつお節 しょうゆ		五目煮		ゆで大豆 れんこん ごぼう にんじん こんにゃく かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖 きぬさや					
スープ		なら たまねぎ じゃがいも 鶏ガラスープ 食塩 しょうゆ 片栗粉		バナナ		バナナ		みそ汁		さつまいも たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ					
ソーセージパイ		パイシート ウィンナー		ココアトースト		食パン ココア 無塩バター グラニュー糖		麩のきな粉ラスク		焼豆 きな粉 砂糖 無塩バター					
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳					
25		26		27		28		29		30					
				コッペパンパーティー				(再) 前田けんとうさん birthday リクエストメニュー							
牛丼		米 牛肉 しょうが ねぎ にんじん たまねぎ 油 しょうゆ 砂糖		コッペパン		コッペパン ウィンナー いちごジャム ブルーベリージャム 生クリーム 無塩バター こしあん チーズ		わかめごはん		米 わかめ 食塩 ごま					
フレンチサラダ		キャベツ きゅうり にんじん ハム 酢 砂糖 オリーブ油 食塩 こしょう		ポテトサラダ		じゃがいも きゅうり にんじん ウィンナー 食塩 こしょう マヨネーズ		あじのムニエル		あじ 食塩 こしょう 小麦粉 無塩バター					
みそ汁		たまねぎ あおさ 絹ごし豆腐 かつお・昆布だし汁 みそ		バナナ		バナナ		にらとじゃがいもの煮物		にら じゃがいも にんじん 豚肉 かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖 片栗粉					
キウイフルーツ		キウイフルーツ		牛乳		牛乳		みそ汁		たまねぎ 油揚げ かつおだし汁 みそ ねぎ					
カルピスゼリー		カルピス ゼラチン みかん缶 水		じゃことひじきの混ぜご飯		米 しらす干し ひじき にんじん ごま油 しょうゆ 砂糖 昆布だし汁		フレンチトースト		食パン 卵 砂糖 牛乳					
牛乳		牛乳		麦茶		麦茶		牛乳		牛乳					
		胚芽入りご飯		肉うどん		干しうどん 豚肉 しょうが たまねぎ にんじん ねぎ 砂糖 しょうゆ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 食塩 こまつな		胚芽入りご飯		米 胚芽米					
		豚肉とアスパラのごま炒め		キャベツとツナのサラダ		キャベツ ツナ コーン 食塩 マヨネーズ		タンドリーチキン		鶏もも 食塩 しょうゆ にんにく カレー粉 ヨーグルト 鶏ガラスープ					
		ブロッコリーの梅和え		バナナ		バナナ		マカロニサラダ		マカロニ ツナ きゅうり キャベツ にんじん 食塩 マヨネーズ					
		みそ汁		牛乳		牛乳		ポトフ		ウィンナー たまねぎ だいこん にんじん 水 コンソメ 食塩					
		ヨーグルトスコーン		わかめおにぎり		米 わかめ ごま 食塩		ホットケーキ		ホットケーキ粉 絹ごし豆腐 牛乳 砂糖 メープルシロップ					
		牛乳		麦茶		麦茶		牛乳		牛乳					