2026年04月の献立表

仁川ウエル保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。
今年度も、子どもたちがいろいろなことを経験して心も体も成長し、日々の中でたのしく「食」に興味が持てるよう心温まるおいしい食事作りをしていきたいと思います。
よろしくお願いいたします。

★『バースデーメニュー』
たいようの子どもたちには、お誕生日の日に本人がリクエストしたメニューを全園児でいただきます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4
		胚芽入りご飯 米 胚芽米 豚肉のしょうが焼き 豚肉 たまねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 油 フレンチサラダ キャベツ きゅうり にんじん 酢 砂糖 オリーブ油 食塩 こしょう みそ汁 たまねぎ こまつな えのき かつお・昆布だし汁 みそ 五平餅 米 もち米 水 みそ 砂糖 すりごま 牛乳 牛乳	胚芽入りご飯 米 胚芽米 ぶりの香味焼き ぶり しょうゆ 砂糖 ねぎ ごま油 ひじきとれんこんのサラダ ひじき れんこん ツナ にんじん マヨネーズ 食塩 しょうゆ けんちん汁 だいこん にんじん ごぼう 木綿豆腐 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 ミルクラスク フランスパン 練乳 無塩バター 牛乳 牛乳	胚芽入りご飯 米 胚芽米 鶏肉とさつまいものみそ炒め 鶏もも さつまいも ピーマン にんじん ねぎ にんにく 油 赤みそ しょうゆ 砂糖 切干大根の海苔和え 切り干しだいこん にんじん キャベツ もやし しょうゆ ごま油 ごま 食塩 焼きのり スープ たまねぎ チンゲンサイ 水 鶏ガラスープ 食塩 コーン あんこパイ パイシート こしあん 牛乳 牛乳	ハヤシライス 米 豚肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ 油 ハヤシルウ ケチャップ ツナサラダ キャベツ きゅうり ツナ マカロニ マヨネーズ 食塩 こしょう オレンジ オレンジ ココアパンケーキ ホットケーキ粉 砂糖 牛乳 ココア 牛乳 牛乳
6	7 園庭あおぞらクッキング「いちごジャム」	8	9	10 藤原りもさん・うらさん birthday リクエストメニュー	11
胚芽入りご飯 米 胚芽米 すき焼き煮 牛肉 はくさい 焼き豆腐 焼ふ しらたき ねぎ 油 しょうゆ 砂糖 かつお・昆布だし汁 ブロッコリーの梅和え きゅうり ブロッコリー キャベツ にんじん うめ干し かつお節 しょうゆ 砂糖 かき玉汁 たまねぎ 卵 ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 砂糖 片栗粉 クッキー 小麦粉 無塩バター 砂糖 バニラエッセンス 牛乳 牛乳 牛乳	胚芽入りご飯 米 胚芽米 ポークチャップ 豚肉 たまねぎ にんにく 油 ケチャップ 中濃ソース 砂糖 しょうゆ コンソメ ウインナーとコーンのサラダ キャベツ にんじん ウインナー コーン マヨネーズ 食塩 こしょう みそ汁 たまねぎ 生揚げ わかめ かつお・昆布だし汁 みそ いちごサンド 食パン いちご 砂糖 レモン果汁 牛乳 牛乳	麻婆丼 米 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ ピーマン にんじん しょうが にんにく ごま油 水 赤みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉 鶏ガラスープ 中華サラダ チンゲンサイ きゅうり にんじん もやし ツナ 酢 砂糖 ごま油 食塩 こしょう スープ たまねぎ わかめ 鶏ガラスープ 食塩 こしょう ごま オレンジ オレンジ ヨーグルトゼリー ヨーグルト ゼラチン 砂糖 みかん缶 牛乳 牛乳	胚芽入りご飯 米 胚芽米 松風焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 絹ごし豆腐 片栗粉 みそ 砂糖 しょうゆ 油 ごま かぼちゃの煮物 かぼちゃ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖 食塩 みそ汁 はくさい たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ バナナケーキ ココア 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 牛乳 無塩バター バナナ 牛乳 牛乳	ロールパン ロールパン 鮭フライ さけ 小麦粉 パン粉 油 食塩 こしょう ケチャップ ウスターソース 砂糖 ポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん ウインナー 食塩 こしょう マヨネーズ コーンスープ クリームコーン たまねぎ 油 水 コンソメ 食塩 牛乳 パセリ粉 カスタードプリン 卵 牛乳 砂糖 いちご 生クリーム 牛乳 牛乳	肉うどん 干しうどん 豚肉 しょうが たまねぎ にんじん ねぎ 砂糖 しょうゆ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 食塩 こまつな 和風サラダ ブロッコリー きゅうり ツナ しょうゆ マヨネーズ 砂糖 かつお節 バナナ バナナ 豚みそおにぎり 米 豚肉 砂糖 みそ しょうゆ コーン 麦茶 麦茶
13 ❁入園・進級のお祝いメニュー❁	14	15 スナップエンドウのすじ取り	16	17 サンドイッチピクニック♪	18
鯛めし 米 たい 食塩 昆布だし汁 春野菜の和風サラダ キャベツ アスパラガス ちくわ 砂糖 しょうゆ ごま すまし汁 焼ふ わかめ しょうゆ 食塩 砂糖 かつお・昆布だし汁 いちご いちご ウエルちゃんのマフィン 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 無塩バター 牛乳 牛乳	胚芽入りご飯 米 胚芽米 高野豆腐の煮物 凍り豆腐 にんじん 鶏もも だいこん しょうが いんげん かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 小松菜の炒め物 こまつな ベーコン もやし しょうゆ 油 食塩 みそ汁 かぼちゃ たまねぎ 油揚げ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ さつまいもスティック さつまいも 油 食塩 牛乳 牛乳	春野菜カレー 米 豚肉 じゃがいも キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ にんにく 油 カレールウ スナップエンドウ・チーズ スナップえんどう 食塩 チーズ オレンジ オレンジ じゃこトースト 食パン しらす干し あおのり マヨネーズ 牛乳 牛乳	胚芽入りご飯 米 胚芽米 ベーコンとほうれん草の卵焼き 卵 ベーコン ほうれんそう じゃがいも 油 水 コンソメ 食塩 こしょう ケチャップ コールスローサラダ キャベツ きゅうり にんじん ハム コーン マヨネーズ 食塩 こしょう みそ汁 さつまいも たまねぎ わかめ かつお・昆布だし汁 みそ 麩のきな粉ラスク 焼ふ きな粉 砂糖 無塩バター 牛乳 牛乳	サンドイッチ 食パン いちごジャム ツナ マヨネーズ 食塩 こしょう 卵 ハム スライスチーズ きゅうり キャベツのりんごサラダ キャベツ りんご 干しぶどう 酢 油 食塩 スープ ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん コーン 水 コンソメ 食塩 バナナ バナナ じゃこおかかおにぎり 米 しらす干し かつお節 ごま油 しょうゆ 砂糖 昆布だし汁 焼きのり 麦茶 麦茶	チキンライス 米 鶏もも たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム ケチャップ 食塩 油 コンソメ スープ じゃがいも コーン たまねぎ わかめ 水 鶏ガラスープ 食塩 オレンジ オレンジ おさつパイ パイシート さつまいも 砂糖 牛乳 牛乳
20 たけのこの皮むき	21	22	23	24 前田けんとさん birthday リクエストメニュー	25
胚芽入りご飯 米 胚芽米 鶏肉のごまみそ焼き 鶏もも みそ 砂糖 ごま ごま油 白菜の和え物 はくさい にんじん ベーコン しょうゆ ごま 砂糖 みそ汁 あおさ たまねぎ 焼ふ かつお・昆布だし汁 みそ アメリカンドック ウインナー ホットケーキ粉 牛乳 油 牛乳 牛乳	たけのこご飯 米 たけのこ しょうゆ 砂糖 昆布だし汁 食塩 かれいの西京焼き かれい みそ 白みそ 砂糖 ひじきの煮物 ひじき 油揚げ にんじん きぬさや こんにゃくゆで大豆 しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 すまし汁 はくさい しめじ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩 シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖 牛乳 牛乳	ナポリタン スパゲティ たまねぎ ピーマン にんじん ウインナー トマト缶 ケチャップ 食塩 油 アスパラのサラダ アスパラガス キャベツ コーン ウインナー しょうゆ マヨネーズ スープ たまねぎ キャベツ クリームコーン 水 コンソメ 食塩 パセリ粉 牛乳 りんご りんご ツナと切り干し大根のおにぎり 米 ツナ 切り干しだいこん にんじん 砂糖 しょうゆ 麦茶 麦茶	てりたま丼 米 鶏もも 砂糖 しょうゆ かつおだし汁 たまねぎ 卵 ねぎ 片栗粉 厚揚げの煮物 生揚げ じゃがいも にんじん ちくわ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖 みそ汁 だいこん たまねぎ しめじ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ バナナ バナナ スイートポテト さつまいも 砂糖 無塩バター 牛乳 牛乳 牛乳	胚芽入りご飯 米 胚芽米 タンドリーチキン 鶏もも 食塩 しょうゆ にんにく カレー粉 ヨーグルト 鶏ガラスープ マカロニサラダ マカロニ ツナ きゅうり キャベツ にんじん 食塩 マヨネーズ ポトフ ウインナー たまねぎ だいこん にんじん 水 コンソメ 食塩 ホットケーキ ホットケーキ粉 絹ごし豆腐 牛乳 砂糖 メープルシロップ 牛乳 牛乳	プルコギ丼 米 豚肉 たまねぎ にんじん にら にんにく ごま油 ごま しょうゆ 砂糖 片栗粉 みそ みそ汁 はくさい たまねぎ 油揚げ わかめ かつお・昆布だし汁 みそ バナナ バナナ ブルーベリージャムサンド 食パン ブルーベリージャム 牛乳 牛乳
27 鍋島ももかさん birthday リクエストメニュー	28 ★シークレットハンバーグの日★	29	30		
わかめごはん 米 わかめ 食塩 ごま 鮭の香味焼き さけ ねぎ 砂糖 しょうゆ ごま油 ブロッコリーとチーズのサラダ ブロッコリー にんじん チーズ マヨネーズ 食塩 こしょう キャベツ みそ汁 たまねぎ さつまいも かつお・昆布だし汁 ねぎ みそ フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん缶 パイン缶 もも缶 バナナ 砂糖 牛乳 牛乳	胚芽入りご飯 米 胚芽米 ハンバーグ 牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ こしょう 食塩 パン粉 ケチャップ ウスターソース 砂糖 ほうれん草のナムル ほうれんそう にんじん もやし ごま油 食塩 ごま みそ汁 じゃがいも こまつな なめこ たまねぎ かつおだし汁 みそ ホットドック ロールパン ウインナー キャベツ 塩 こしょう 油 ケチャップ 牛乳 牛乳		胚芽入りご飯 米 胚芽米 豚肉のカレーピカタ 豚肉 食塩 こしょう 小麦粉 卵 粉チーズ 油 カレー粉 ジャーマンポテト じゃがいも ウインナー たまねぎ パセリ 食塩 こしょう コンソメ スープ コーン たまねぎ キャベツ 油 水 コンソメ 食塩 パセリ粉 黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 黒砂糖 牛乳 牛乳		

★基本は、国産の食材を使用します。
国産の入荷が難しい食材については（レーズン・ツナ・鮭・オレンジなど）、新鮮で安全な食材を届けてくれる業者から、安心して食べられる外国産の食材を使用することもあります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

★保育園で初めて食べる食材は、ありませんか？
食物アレルギーは、乳児のころが最も発症しやすく、年齢が上がるとともに減少しますが、幼児期にアレルギーを発症する場合もあります。
献立表の食材をチェックしていただき、食べたことのないものがありましたら、ご家庭で体調のいいときに食べてみてください。